

Проект «Дыши свободно»

С 29 сентября 2020 года Региональная общественная организация «Врачи Санкт-Петербурга» в рамках предоставленной Комитетом по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями субсидии провела проект «Дыши свободно», направленный на профилактику никотиновой зависимости и продвижение культуры здорового образа жизни в молодежной среде. За время проведения проекта было сделано 18 выездов и проведено 87 уроков. Общая численность участников превышает 2480 человек. Задача проекта "Дыши свободно"- максимально полно дать информацию о негативных последствиях употребления табака и вдыхания табачного дыма подросткам, пассивного курения в нестандартной интерактивной форме.

Центром проекта являлся надувной макет «Лёгкие человека», полностью повторяющий строение органа и визуализирующий ряд заболеваний, которые возникают вследствие употребления табака. Экскурсия по макету сопровождается рассказом о строении органа и его функционировании. Для сравнения участником был так же предоставлен макет легких курильщика и все желающие могли узнать свою пиковую скорость выдоха с помощью специального прибора – пикфлуометра. При помощи совмещения современных технологий с активной игровой и лекционной составляющими, участникам пространства «Дыши свободно» предоставляется возможность в максимально легкой для восприятия форме дополнить и расширить имеющиеся знания о воздействии никотина на организм, а также получить мотивацию для некурибельного поведения.

По данным исследований информационного аналитического центра, доля курящей молодежи составляет 46%, в том числе среди студентов, обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих, доля курящих составляет 43,2%, из них 25,8% курящих регулярно. Средний возраст начала курения – 14,6 года. Табакокурение - фактор риска развития хронических неинфекционных социально-значимых болезней – сердечно-сосудистых и онкологических.

Контактное лицо: Ченцов Дмитрий Викторович 8-911-840-03-32



